

# Kryptomelan

## DER GEHEIMNISVOLLE PARTNERSTEIN



### Entstehung und Mineralogie

Kryptomelan ist ein relativ häufiges Mineral der Mineralklasse der Oxide und Hydroxide mit einem Kristallwasseranteil bis zu 3,5 %. Häufig ist Kryptomelan in Form von kleinen Kristallen oder feinen Aggregaten in anderen Mineralien eingebunden. Monominerale Steine wie oben abgebildet findet man hingegen nur selten.

Kryptomelan entsteht sekundär als Zerfallsprodukt in der Oxidationszone Siderit führender, manganhaltiger Lagerstätten. Er kristallisiert im monoklinen Kristallsystem mit der chemischen Zusammensetzung  $K(Mn^{4+}, Mn^{3+})_8O_{16}$ .

Selten bildet das Mineral subhedrale Kristalle mit bis zu 2 mm Grösse, häufiger jedoch fein gemahlene Körner oder traubenförmige bis faserige, undurchsichtige Aggregate mit metallischem bis mattem Glanz. Seine Mohshärte liegt zwischen 6 - 6,5; seine Dichte zwischen 4,17 - 4,41.

Kryptomelan kann in stahlgrau bis zum bläulichen grau vorkommen; mit bräunlich-schwarzer Strichfarbe. Es ist löslich in Salzsäure.

### Verwechslung

Es kann leicht mit Hollandit, Manganit und Psilomelan verwechselt werden und ist am nächsten mit Coronadit, Ferrihollandit, Hollandit, Manjiroit und Strontiomelan verwandt.

### Testung

Obwohl Kryptomelan sehr häufig vorkommt, wurde es bisher in der Steinkunde nur in den USA verwendet. Erst seine Verwechslung mit dem

ähnlichen Hollandit liess ihn in eine Testphase kommen, wo er schnell eine überzeugende Wirkung zeigte.

Die im Folgenden beschriebenen Wirkungen sind eine Zusammenfassung aus etwa 12 Monate Erfahrungen. Dabei wurde der Kryptomelan von über



200 Personen getragen - und von 3 Therapeuten auf sehr unterschiedliche Art eingesetzt. Dazu wurde der Kryptomelan in mehreren Gruppen getestet. Die Träger und Therapeuten gingen jedoch davon aus, dass sie einen Hollandit einsetzen würden. Somit lagen die Bedingungen eines Doppelblind-Versuches vor.

## Organwirkung

Kryptomelan wirkt auf Gehirngefäße, Gelenke, Hypophyse, Leber, Galle, Lymphknoten, Nerven, Schilddrüse, Zirbeldrüse

## Körperliche Wirkung

- Erleichtert das Einschlafen
- Verbessert den Tiefschlaf und den Erholungswert des Schlafes
- verbessert die Koordination der beiden Gehirnhälften

## Seelische Wirkung

Sekundäre Mineralien helfen Prägungen sowie schmerzhaft Erfahrungen aufzudecken und sich neu orientieren zu können.

- Kryptomelan hilft Manipulationen und Fremdenergien zu erkennen und abzuwehren
- hilft bei der Abnablung von der bestimmenden Mutter
- beruhigt bei aggressivem Suchtverhalten
- hilft, sich aus geistiger Besessenheit zu lösen und danach angstfrei zu leben
- mildert sozial abgrenzendes Verhalten
- stabilisiert Stimmungsschwankungen bei emotional instabilen Persönlichkeiten
- bessert allgemein unbestimmtes, aggressives Verhalten
- hilft, auch bei heftigen Wutanfällen, die Kontrolle über sich selbst nicht zu verlieren
- bessert gestörte zwischenmenschliche Beziehungen
- wirkt gegen das chronische Gefühl der Leere nach psychischen Verletzungen

## Wirkung des Mangans

### Psychisch

Mangan steht für Belebung, Herzlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit und Verstehen, aber auch für fließendes Nachgeben und Verzeihen.

Das dominierende Mangan zeigt rasch eine psychische Wirkung, insbesondere bei psychischen Extremsituationen.

Mangan-Typus: Das grösste Kennzeichen von Mangan ist die Hilfsbereitschaft. Mangan hat das starke Bedürfnis, anderen zu helfen. Der Mangan-Typus passt sich leicht an. In dieser Hilfsbereitschaft ist Mangan zwanghaft, mit dem Gefühl, es tun zu müssen.



(Quelle: Jan Scholten: Homöopathie der Minerale, 2005).

### Körperlich

- wirkt schmerzlindernd
- stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- fördert den Fettstoffwechsel
- regt das Knochenwachstum an

## Wirkung des Kaliums

### Psychisch

- verbessert die Wahrnehmungsfähigkeit
- fördert Intuition und Selbstwertgefühl

### Körperlich

- beeinflusst den Stoffaustausch an den Zell-Membranen
- verbessert die elektrische Nervenreizübertragung
- fördert Muskeleerregung und Muskelkontraktion
- stärkt den Herzmuskel
- reguliert den Blutdruck und die Nierenfunktion und damit das Säure-Basen-Gleichgewicht
- hat einen Einfluss auf den Knochenstoffwechsel
- hält den osmotischen Zelldruck aufrecht
- fördert die Darmperistaltik

## Anwendung

- Auflegen oder Aufkleben auf der Stirn
- Auflegen auf dem Nasenwurzelbereich
- Einlegen in Wasser zum Trinken
- Einspeicheln im Mundraum und anschliessendem Auflegen
- Einnahme der alkoholischen Kryptomelan-Essenz
- Auflegen in Höhe der Schilddrüse
- Auflegen oder Befestigen über der Thymusdrüse
- Tragen in der Innenseite des BH
- Auflegen oder Befestigen über dem Solarplexus
- Aufkleben oder Fixieren auf dem Hautbereich über der Leber
- Aufkleben auf den Unterbauchbereich
- Mitführen in der Hosentasche
- Mitführen in der oberen Hemdtasche nahe dem Herzen
- Aufkleben auf der Haut über der Muskulatur
- das Legen neben oder unter das Kopfkissen beim Schlafen
- Meditation oder Kontemplation mit oder über dem Stein
- Massage mit dem Trommelstein auf der Haut